

Vzdělání a zkušenosti terapeuta: Magisterské vzdělání v oboru psychologie jsem ukončil v květnu 2016 na Pedagogické fakultě Univerzity Karlovy v Praze. V bakalářském stupni jsem v rámci studijního plánu mimo psychologii studoval i základy několika speciálně-pedagogických disciplín. Ve své diplomové práci jsem se věnoval výzkumu snů. V červnu 2016 jsem absolvoval pětiletý výcvik ve skupinové integrativní psychoterapii akreditovaný Ministerstvem zdravotnictví, který organizoval Skálův institut v Praze. V únoru 2017 jsem dokončil kurz v telefonické krizové intervence pořádaný Linkou bezpečí. Mimo soukromou praxi v Praze pracuji i v Oblastní nemocnici Kladno jako psycholog ve zdravotnictví. Jsem členem České asociace pro psychoterapii.

Více informací najdete na webu www.miroslavsubrt.cz.

Způsob práce: Můj způsob práce vyplývá z mého dosavadního vzdělání – pracuji tak, že kombinuji přístupy různých terapeutických směrů ve prospěch klienta. S klientem pracuji na základě ústní dohody o cílech a způsobu společné práce. Při práci se snažím pomoci klientovi s naplňováním jeho potřeb, a proto se zajímám o to, co je pro klienta v danou chvíli důležité a čemu by se chtěl v terapii věnovat. Můj přístup se opírá o chápaní a citlivé prozkoumávání toho, co klient vnímá jako tíživé, společně pak pracujeme na zavedení změn ve prospěch klientovi větší životní spokojenosti. Počítám s tím, že roli v léčbě hraje jak vzájemný vztah, tak používané terapeutické techniky. Klient má právo nastavit si sám míru své otevřenosti, ale pro úspěšnou terapii je dobré postupné odkrývání i pro klienta citlivějších témat a vzpomínek.

Během vzájemné spolupráce občas používám určité psychologické metody (např. dotazníky) ke zjišťování aktuálního stavu a postojů klienta a spolu s klientem jejich výsledky rozebírám.

Pracuji pod supervizním vedením zkušenějších odborníků (např. MUDr. Alena Večeřová-Procházková). Psychologická práce je důvěrná v hranicích určených zákonem. S osobními údaji zacházím co nejšetněji (viz druhá strana). O průběhu a obsahu terapie neposkytuji mimo své supervizory vyjádření žádným třetím stranám, pokud o tom nerozhodne soud, nebo sdělené informace nespádají pod oznamovací povinnost pro vymezené trestné činy (viz § 367 a § 368 trestního zákoníku).

Pozitiva psychoterapie: Psychoterapie může napomáhat zvládnání psychologických problémů, respektive zdolávání náročných životních situací. Může být pomocným prostředkem osobnostních změn a většího porozumění sobě samému. Také může přispět k úpravě symptomů a vnitřnímu uvolnění.

Negativa psychoterapie: Psychoterapie tím, že se věnuje problematickým obdobím a chvílím klientova života, může být někdy prožívána jako „vrtání“ v citlivých otázkách, což některým klientům není příjemné. Může také přechodně dojít k zhoršení psychického stavu, což je vhodné s terapeutem sdílet.

Terapeutický kontrakt

Délka spolupráce bude dohodnuta ústně a je flexibilní v závislosti na potřebách klienta, případně na terapeutově posouzení, může-li nabízená forma práce klientovi dále pomáhat. Terapeutické setkání trvá obvykle 50 minut, a to běžně ve frekvenci jednou za jeden nebo dva týdny. Omluva ze sezení je možná telefonicky minimálně 24 hodin předem, jinak klient hradí plnou cenu sezení (č.ú. 2301739887/2010). V případě, že na sezení bez předem avizované omluvy nedorazí terapeut, klient má další sezení zdarma. Pokud klient nepocítuje setkání jako pomoc, je dobré o tom s terapeutem pohovořit. Jestliže klient uvažuje o ukončení psychoterapie, terapeut preferuje, oznámí-li mu to s předstihem, aby mohla být spolupráce společně uzavřena na posledním sezení. Terapeut neposkytuje krizovou intervenci mimo sezení: v případě akutní krize a těžkých psychických stavů nabádá klienta k tomu, aby navštívil krizové centrum (např. RIAPS, Chelčického 842/39, Praha 3 – otevřeno nonstop), využil některou z linek důvěry (např. Linka První psychické pomoci, tel. 116 123, po-pá 8:00 až 18:00, zdarma), případně rovnou zavolal záchrannou službu (tel. 155). Terapeut prohlašuje, že se řídí Etickým kodexem EAP.

Dne ____ . ____ . _____ se na výše zmíněném dohodli, a tak své podpisy připojují:

psychoterapeut Mgr. Miroslav Šubrt

a klient/ka _____

Záznam o činnostech zpracování údajů

Správce: psycholog Mgr. Miroslav Šubrt, IČO 07164041,

tel. 607 817 221, email: Mgr.Miroslav.Subrt@gmail.com

zpracovává údaje za účelem poskytnutí poradenských, psychoterapeutických a psychodiagnostických služeb a vzájemného informování o jejich průběhu,

a to u svých klientů, kteří docházejí do soukromé praxe na adrese Viktora Huga 4, Praha.

Údaje, které jsou zpracovávány:

- jméno a příjmení, bydliště, číslo telefonu, emailová adresa,
- osobní a citlivé údaje související s vykonáváním služeb (včetně údajů o etnickém původu, politických názorech, náboženském vyznání či filosofickém přesvědčení, údaje o zdravotním stavu, sexuálním životě a orientaci).

Údaje jsou v nezbytně nutném rozsahu zpřístupňovány pouze odborným supervizorům psychologa, a to pouze za účelem zkvalitnění služeb.

Jsou učiněna opatření, která zamezují tomu, aby se k údajům dostala nepovolaná třetí osoba.

Údaje jsou v elektronických zařízeních uzamčena heslem.

Údaje nejsou užívány k marketingovým účelům.

Osobní údaje budou vymazány či skartovány 3 roky od posledního sezení, přičemž klient má právo na vymazání osobních údajů i v případě vlastní písemné žádosti (email: mgr.miroslav.subrt@gmail.com).

Souhlas se zpracováním osobních údajů a práva subjektu údajů

Já, níže podepsaný/á,

Jméno a příjmení:

Bydliště (volitelně):

Kontaktní údaje (e-mail a telefon):

v souladu se zákonem č. 101/2000 Sb., o ochraně osobních údajů, ve znění pozdějších předpisů (dále jen „zákon“) a nařízením (EU) 2016/679 o ochraně fyzických osob v souvislosti se zpracováním osobních údajů a o volném pohybu těchto údajů (obecné nařízení o ochraně osobních údajů – dále jen „GDPR“) beru na vědomí a souhlasím se zpracováváním osobních údajů dle výše uvedeného Záznamu o činnostech zpracování údajů Správce.

Prohlašuji, že jsem byl/a informován o tom, že podle výše uvedených právních předpisů o ochraně osobních údajů mám právo:

- kdykoliv odvolat udělený souhlas, a to pro každý ze shora uvedených účelů samostatně,
- vyžádat si informaci o tom, jaké osobní údaje jsou o mně zpracovávány,
- vyžádat si opravu nebo doplnění svých osobních údajů,
- žádat výmaz osobních údajů, pro jejichž zpracování již dále není důvod,
- žádat omezení zpracování údajů, které jsou nepřesné, neúplné nebo u nichž odpadl důvod jejich zpracování, ale nesouhlasím s jejich výmazem,
- žádat umožnění přenesení zpracovávaných údajů,
- vznést námitku proti zpracování mých osobních údajů pro přímý marketing, včetně souvisejícího profilování,
- nebýt předmětem automatizovaného individuálního rozhodování, včetně profilování,
- mám právo dostat odpověď na svou žádost bez zbytečného odkladu, v každém případě do jednoho měsíce od obdržení žádosti správcem.

V Praze dne ____ . ____ . _____

Podpis klienta/ky: _____